

CINCO PASOS PARA CONSTRUIR UNA VIDA DE AMOR



“Vivan una vida llena de amor, siguiendo el ejemplo de Cristo. Él nos amó y se ofreció a sí mismo como sacrificio por nosotros, como aroma agradable a Dios.”

-Efesios 5:2 (NTV)

No sé cuánto tiempo has estado en la tierra, pero estoy convencido de que todos sabemos realmente muy poco acerca del amor y quizás con mucha frecuencia nos encontremos actuando como personas sin amor.

Por este motivo a continuación están unos cuantos pasos que te ayudaran a trabajar en esta área. Todos tenemos mucho que hacer para madurar en el amor de Dios.

Entonces, ¿cómo construir una vida de amor profundo y verdadero? Esa es una pregunta importante, y pasarás el resto de tu vida tratando de contestarla. Pero podemos ver algunos pasos para empezar - cinco cosas que puedes hacer esta semana que te ayudarán a conseguir en el camino a convertirte en una verdadera persona de amor.

1. Aprende cómo un amor maduro actúa y responde.

El cambio personal siempre comienza con un cambio de perspectiva. Necesitas tener la perspectiva de Dios sobre lo que realmente es el amor, porque el mundo no sabe nada acerca del amor real y profundo. Esto lo puedes hacer al estudiar en la Palabra de Dios.

2. Empieza tu día con un recordatorio diario para amar.

Los primeros 10 minutos del día fijan el ritmo entero para el resto del día. Decide levantarte por la mañana y decir: “Dios, ayúdame a recordar que lo más importante es amarte y amar a otras personas. Si hoy no hago nada más que amarte a ti y a la gente que me rodea, no ha sido un día perdido”.

3. Memoriza lo que Dios dice acerca del amor.

La Palabra de Dios está llena de verdades y principios sobre cómo llegar a ser una persona amorosa. El problema es que cuando estás en una situación en la que te sientes tentado a no tener amor hacia tu prójimo, tu Biblia suele estar en casa en un estante. Es por eso que necesitas memorizar la Escritura - para que Dios pueda traer versos a la mente cuando más los necesites.

CINCO PASOS PARA CONSTRUIR UNA VIDA DE AMOR



4. Practica actuando de manera amorosa y poco egoísta.

El amor es como un músculo. Cuanto más lo uses, más se desarrolla. Si quieres convertirte en una persona verdaderamente amorosa, tienes que hacer algunas cosas que parecen incómodas al principio y en cuanto más practiques, más se convierte en tu segunda naturaleza, y te conviertes en una persona genuinamente cariñosa y amorosa.

5. Obtén apoyo de otras personas conocedoras del verdadero amor.

Si estás sentado en tu habitación y lees un libro, no vas a llegar muy lejos en aprender a amar. Sólo se aprende en relación con los demás, en el contexto de la comunidad. ¡Esa es una de las razones por las que un grupo conexión es tan importante! Te pone en situaciones en las que puedes crecer a medida que ves un amor piadoso y modelado para ti, mientras practicas el servicio a los demás de formas amorosas y poco egoístas.

Nunca aprendes a amar sentándote y escuchando. Lo aprendes en relación con otras personas.

PREGUNTAS PARA DISCUTIR:

¿Qué podrías cambiar en tu horario para que puedas darle a Dios la mejor parte de tu día y comenzar tu día en su Palabra?

Piensa en los distintos métodos con los que aprendiste en la escuela. ¿Cómo puedes aplicar algunos de esos mismos métodos a la forma en que memorizas la Escritura?

¿Qué personas en tu vida han modelado una vida de amor? ¿De qué maneras específicas aman a Dios y a los demás?

