



LENGUAJES DEL AMOR

Traten a los demás como les gustaría que ellos los trataran a ustedes. Lucas 6:31

El amor es paciente y bondadoso. El amor no es celoso ni fanfarrón ni orgulloso ni ofensivo. No exige que las cosas se hagan a su manera. No se irrita ni lleva un registro de las ofensas recibidas. No se alegra de la injusticia, sino que se alegra cuando la verdad triunfa. El amor nunca se da por vencido, jamás pierde la fe, siempre tiene esperanzas y se mantiene firme en toda circunstancia. 1 Corintios 13:4-7

No sean egoístas; no traten de impresionar a nadie. Sean humildes, es decir, considerando a los demás como mejores que ustedes. No se ocupen solo de sus propios intereses, sino también procuren interesarse en los demás. Filipenses 2:3-4

Cuando hablamos de amar a otros, surge la pregunta ¿cómo debemos amar a los demás? El Dr. Gary Chapman, pastor asociado de la iglesia bautista Calvary Baptist Church en Carolina del Norte, ha escrito varios libros, incluyendo uno titulado Los cinco lenguajes del amor, el cual trata con las maneras en que la gente puede compartir o expresar su amor hacia los demás. A continuación, un breve resumen de esos cinco lenguajes del amor y cómo expresarlos:

1. Palabras de afirmación: Compartir cumplidos, palabras dulces y de afirmación.
2. Tiempo de calidad: Tiempo ininterrumpido, dedicado exclusivamente a la otra persona. Conversación cara a cara.
3. Regalos: Dar regalos en ocasiones especiales y en ocasiones no tan especiales también.
4. Actos de servicio: Ayudar con tareas y quehaceres. Actos de bondad.
5. Contacto físico: Toques, abrazos, palmadas.



LENGUAJES DEL AMOR

Para amar a otros y ser amados por otros es importante saber cómo esa persona espera que el amor sea expresado hacia él/ella y como expresa su amor a otros.

¿A quién debemos expresar este amor? Desde luego que no espero que corra usted hacia la cajera del supermercado y le dé un abrazo. Sin embargo, sí podría abrazar a un amigo o miembro de la familia que esté un poco decaído, expresándole así su amor. O tal vez cuando llega a su casa, se da cuenta de que su hija está atravesando un mal momento en el colegio y que posiblemente lo que más desea en el mundo es que se siente usted a su lado a ver una película, le lea un libro o incluso salga a jugar con ella al patio.